

BRUT 2020 PROTOCOLO COVID-19

FECHA: 21 Noviembre 2020

Parte 1 – Sobre COVID-19 según la asociación internacional de trail running. (ITRA)

INTRODUCCIÓN

El propósito de este documento es proveer de una guía de trabajo estándar al que puedan atenerse los integrantes de la organización, a fin de poder reiniciar los eventos de trail running con la confianza de que estamos aplicando una buena práctica para mantener a salvo a nuestra comunidad de trail runners — incluyendo participantes, voluntarios, equipo de trabajo y comunidades locales.

¿QUÉ ES LA COVID-19?

COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el recientemente descubierto coronavirus. Este virus y la enfermedad eran desconocidos antes de que todo empezara en Wuhan, China, en diciembre de 2019. La COVID-19 es actualmente una pandemia que afecta seriamente a muchos países en todo el mundo a causa de su gran ratio de transmisión y el impacto en los sistemas sanitarios. Han sido necesarias duras medidas de salud pública para controlar la expansión del virus.

¿QUÉ IMPLICA LA COVID-19 PARA LOS EVENTOS DE TRAIL RUNNING?

El impacto de la COVID-19 en la economía global ha sido muy profundo en todos los ámbitos y actividades. Como comunidad del trail running, nos enfrentamos al desafío inmediato de la suspensión de muchos eventos muy importantes a lo largo y ancho de todo el planeta. A pesar de esos desafíos, la primera y más importante consideración al tiempo que trabajamos en el reinicio de los eventos es la de lograr un protocolo que tenga una aplicación efectiva y que sea eficaz como herramienta de prevención, es por ello que trabajamos de manera interdisciplinaria y conjunta con distintas organizaciones tanto de Argentina como de distintas partes del mundo a fin de aunar criterios y compartir conocimientos que contribuyan al objetivo común: volver a correr al aire libre de manera segura.

PRINCIPIOS BÁSICOS A SEGUIR

La lista de recomendaciones facilitadas en este documento, se basan en las últimas hechas por la Organización Mundial de la Salud. Los siguientes principios básicos son genéricos para todas las recomendaciones hechas a lo largo de este documento y su principal objetivo es la seguridad de la comunidad del trail running, colaboradores y personal esencial involucrado.

Parte 2 - Sobre cubre bocas y distanciamiento preventivo

MÁSCARAS/BARBIJOS/TAPABOCAS

La OMS recomienda su uso en público. “donde pueda haber transmisión y la distancia social es **difícil**, como en el caso del transporte público, tiendas y otros entornos cerrados o muy concurridos”.

- Todos los colaboradores en lugares pequeños y concurridos (sector de inscripciones, acreditación, puestos de asistencia, y salida / llegada), y donde el distanciamiento físico pueda ser difícil, usarán máscaras durante todo el tiempo que dure la concentración de personas
- Del mismo modo, los participantes que accedan a zonas en las que el distanciamiento social es difícil, usen también máscaras.
- Los participantes deberán utilizar cubre boca según la reglamentación provincial y municipal en todos los espacios previos y posteriores al evento. Así también cuando la organización lo solicite como las siguientes situaciones.
- Utilizar el cubre boca previo y durante la largada hasta la distancia que la organización disponga. Se indicará una zona entre 1000 y 1500 metros posteriores a la largada en la cual la utilización de cubre boca será obligatorio.
- Utilizar el cubre boca desde 500m antes de la llegada y durante todo el relajamiento en el puesto de hidratación para luego continuar con las normas provinciales y municipales de uso de cubre boca.
- Utilizar cubre boca en los puestos de hidratación. Desde unos metros antes y posterior al puesto de hidratación la utilización de cubreboca será obligatoria.
- Utilizar el cubre boca al acercarse a algún personal de control, de seguridad u otro participante durante la competencia.
- En caso de encontrarse con algún participante que requiera ayuda, colocarse el cubre boca al acercarse y solicitar ayuda al personal de seguridad de la organización.

En cualquier caso, no estamos sugiriendo que las máscaras substituyan al distanciamiento social en ningún momento del evento, sino que son un elemento más de prevención.

Parte 3 – Sobre distanciamiento

DISTANCIA FÍSICA

La OMS recomienda un mínimo de un metro de distancia física entre individuos. Las últimas investigaciones promovidas por la OMS y publicadas en *The Lancet* en junio de 2020 concluyen que, “... *las actuales políticas de por lo menos 1m de distancia física están probablemente asociadas a la reducción en las infecciones, y la distancia de 2m es más efectiva, tal como se ha implementado en algunos países*”.

- *Los participantes deberán respetar el distanciamiento en el momento previo a la largada y la llegada.*
- *Las largadas se harán en grupo de entre 8 y 15 personas a una distancia de 1,5m entre cada una y cada 3 minutos según el orden indicado por la organización*
- *Durante la competencia se recomienda mantener una distancia de 8 metros minimos entre participantes*

Parte 4 – Declaración

Los participantes deberán completar una Declaración Jurada donde se consigne la no presencia de síntomas, el no haber estado en contacto con personas que hayan presentado o presentes síntomas y que no integran grupo de riesgo alguno. También se efectuará un control de temperatura y se corroborará el uso de tapabocas.

Parte 5 – Acreditacion

Se ampliará el tiempo de registro, acreditacion y entrega de numero que generalmente se realiza el dia previo al evento.

- Los participantes podrán retirar su numero y completar su acreditacion en un local comercial bajo todas las normas municipales y protocolo covid-19 durante toda la semana previa al evento. Respetando los horarios, la capacidad del establecimiento y la utilizacion de cubre bocas.
- Las bolsas y numero de participantes serán preparados 5 dias previos a la entrega de los mismos.

Parte 6 - Hidratacion y autosuficiencia

Es importante destacar que se utilizará la modalidad de “Carrera de semi Autosuficiencia”, es decir, se brindará minimo de hidratación y/o comida durante la carrera y se aconseja que cada participante lleve sus propias bebidas y solidos.

El tiempo de permanencia durante los puestos de hidratacion serán limitados para no generar acumulación de participantes.

- No abrá autoservicio de solidos y liquidos. Los participantes llegarán a una mesa receptora y solicitaran a los encargados de puesto de hidratacion sus necesidades para que estos se la alcancen y asi minimizar zonas de contactos entre participantes.
- El personal de puestos de hidratacion contará con cubre boca, guantes y será capacitado para la manipulacion de los elementos.
- La fruta será higienizada los dias previos al evento.

Parte 7 - sobre la zona de llegada y premiacion.

LLEGADA:

En el sector de meta se establecerá un control estricto para que los corredores permanezcan manteniendo la distancia en el espacio asignado y al que se lo guiará, hasta que logre una recuperación total, luego de eso, deberá abandonar la zona de carrera de manera inmediata evitando la acumulacion de personas.

PREMIACIÓN:

Sólo tendrá lugar en el sector de la carrera la premiación GENERAL tanto de DAMAS como de CABALLEROS.

En cada posición del podio se colocará el trofeo correspondiente para que el competidor lo recoja, suba al podio (estarán separados por la distancia aconsejada) y se haga la fotografía. Deberán cumplir en todo momento protocolo de distancia y tapabocas. Luego de esto procederán a abandonar la zona de carrera.

Parte 8 - Sobre el equipo de seguridad y personal de organizacion

- Todos los que forman parte del equipo de organización como los encargados de seguridad, puestos de control, equipo de zona de largada y llegada, puesto de hidratacion estarán obligados a utilizar cubre boca en todo momento.
- Habrá zonas dedicadas para la higiene de manos y alcohol en gel disponible en las zonas del evento.
- Habrá un equipo de personal encargado específicamente de hacer cumplir todas la reglamentacion de protocolo tanto a los participantes como la misma organización.

Recordamos que las normas y recomendaciones sobre los cuidados y prevencion de COVID-19 son fluctuantes y pueden variar. Por eso recomendamos estar atentos a posibles modificaciones del protocolo y organización.